

TEMPIO DELLA DANZA A.S.D. TEL. 393 4303315 VIA FLEMING 2, NOVARA

ORARIO ACCADEMICO 2025-2026

	Orario	SALA 1 Attività	Orario	SALA 2 Attività	Orario	SALA 3 Attività	Orario	SALA 4 Attività	Orario	SALA 5 Attività	Orario	SALA 6 Attività	
LUNEDI'	17:00 - 18:00	CLASSICO INTERMEDIo da 8 a 11 anni- Giuliano	17:00 - 18:00	GINNASTICA ACROBATICA ELEMENTARE dai 6 ai 10 anni- Stefania	17:00 - 18:00	PROPEDUTICA ALLA DANZA dai 3 ai 4 anni - Martina	17:00 - 18:00		17:00 - 18:00		17:00 - 18:00	DANZA AEREA 1 T dai 10 ai 15 anni - Denise	LUNEDI'
	18:00 - 19:30	CLASSICO MEDIE/SUPERIORI - Giuliano	18:00 - 19:00	DANCE OVER 40 adulti - Stefania	18:00 - 19:00	HEELS superiori- Martina	18:00 - 19:00	HIP HOP AVANZATO dai 15 anni - Denise	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00	DANZA AEREA BASE dai 6 ai 10 anni - Giulia	
	19:30 - 20:30	CONTEMPORANEO SUPERIORI - Giuliano	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00	HEELS adulti - Martina	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00	POLE DANCE BASE adulti - Franco	19:00 - 20:00	TESSUTI AEREI INTERMEDIo ADULTI -Denise	
			20:15 - 21:45	SALSA E BACHATA 1 adulti - Sonia e Luciano	20:00 - 21:30	DANZA DEL VENTRE AVANZATO adulti - Simona	20:00 - 21:00		20:00 - 21:00	POLE DANCE INTERMEDIo adulti - Franco	20:00 - 21:00	POTENZIAMENTO AEREA ADULTI - Denise	
	Orario	SALA 1 Attività	Orario	SALA 2 Attività	Orario	SALA 3 Attività	Orario	SALA 4 Attività	Orario	SALA 5 Attività	Orario	SALA 6 Attività	
MARTED'	13.00 - 14.00												MARTED'
	17:00 - 18.00	GINNASTICA ACROBATICA MEDIE - Stefania	17:00 - 18.00	HIP HOP MEDIE Simone	17:00 - 18.30	HIP HOP BASE dai 4 ai 5 anni - Martina	17:00 - 18.00		17:00 - 18:00		17:00 - 18.00	DANZA AEREA INTERMEDIo T dai 6 ai 10 anni - Denise	
	18.30 - 19.30	TOTAL BODY adulti - Stefania	18:00 - 19:00	CONTEMPORANEO INTERMEDIo Giuliano	18:00 - 19:00	HIP HOP INTERMEDIo dai 6 ai 10 anni - Martina	18:00 - 19:00	HIP HOP SUPERIORI - Simone	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00	DANZA AEREA 3 T dai 15 anni - Denise	
	18.30 - 19.30	TOTAL BODY adulti - Stefania	19:00 - 20:00		19:30 - 20:15	DANZA&TE adulti - Stefania	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00	TESSUTI AEREI BASE ADULTI - Denise	
	19:30 - 21:00	MODERN dai 14 anni - Marta	20:00 - 21:00	MUSICAL ADULTI - Asia	20:15 - 21.45	SALSA E BACHATA 3 adulti - Sonia e Luciano	19:45 - 20:30		20:00 - 21:00		20:00 - 21:00	TESSUTI AEREI ADULTI AVANZATO - Denise	
	21.15 - 22.45		21:00 - 22:00	MUSICAL ADULTI - Asia			21:00 - 22:00		21:00 - 22:00		21:00 - 22:00	TANGO ARGENTINO BASE adulti- Loredana	
	Orario	SALA 1 Attività	Orario	SALA 2 Attività	Orario	SALA 3 Attività	Orario	SALA 4 Attività	Orario	SALA 5 Attività	Orario	SALA 6 Attività	
MERCOLEDI'	17:00 - 18.00	CLASSICO BASE dai 5 ai 6 anni - Camilla	17:00 - 18.00	GINNASTICA ACROBATICA ELEMENTARE dai 6 ai 10 anni- Stefania	17:00 - 18.00	MUSICAL ELEMENTARE da 8 ai 10 anni - Assia e Giulia	17:00 - 18.00	MUSICAL MEDIE da 11 anni - Assia e Giulia	17:00 - 18.00		17:00 - 18.00	DANZA AEREA 1 C + DANZA AEREA 2 T dai 10 ai 15 anni - Denise e Giulia	MERCOLEDI'
	18:00 - 19:00	CLASSICO ELEMENTARE dai 7 agli 8 anni - Camilla	18:00 - 19:00	DANZA&INFORMA adulti - Stefania	18:00 - 19:00	MUSICAL ELEMENTARE da 8 ai 10 anni - Assia e Giulia	18:00 - 19:00	MUSICAL MEDIE da 11 anni - Assia e Giulia	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00	DANZA AEREA 4 T dai 15 anni - Denise	
	19:00 - 20:00	CLASSICO SUPERIORI dai 15 anni - Camilla	19:00 - 20:00	INDIVIDUALI SONIA	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00	INDIVIDUALI CANTO	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00	LABORATORIO AEREA - Denise	
	20.00 - 21.00		20:00 - 21:00	COUNTRY INTERMEDIo adulti - Saverio	20:00 - 21:00	COUNTRY BASE adulti - Saverio	20:00 - 21:00	MUSICAL ADULTI - Assia	20:00 - 21:00		20:15 - 21:45	SALSA E BACHATA 2 adulti - Sonia e Luciano	
	21.00 - 22.00	RECITAZIONE ADULTI - Giulia	21:00 - 22:00	COUNTRY AVANZATO adulti - Saverio	21:00 - 22:00		21:00 - 22:00		21:00 - 22:00		21:50 - 22:50	RUEDA BASE adulti - Sonia e Luciano	
	Orario	SALA 1 Attività	Orario	SALA 2 Attività	Orario	SALA 3 Attività	Orario	SALA 4 Attività	Orario	SALA 5 Attività	Orario	SALA 6 Attività	
GIOVEDI'	11.00 - 12.00				11:00 - 12:00	GINNASTICA DOLCE adulti - Alessandra							GIOVEDI'
	12.00 - 13.00						12:45-13:45	TOTAL BODY adulti - Stefania					
	17:00 - 18.00	CLASSICO INTERMEDIo da 8 a 11 anni- Giuliano	17:00 - 18.00	MODERNO BASE dai 5 anni - Alessandra	17:00 - 18.00	PROPEDUTICA ALLA DANZA dai 3 ai 4 anni - Martina	17:00 - 18.00		17:00 - 18.00		17:00 - 18.00	DANZA AEREA INTERMEDIo C dai 6 ai 10 anni - Denise	
	18:00 - 19:00	PUNTE - Alessandra	18:00 - 19:00	CONTEMPORANEO INTERMEDIo - Giuliano	18:00 - 19:00	HIP HOP INTERMEDIo dai 6 ai 10 anni - Martina	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00		18:00 - 19:00	DANZA AEREA 4 C dai 15 anni - Denise	
	19:00 - 20:30	MODERN dai 14 anni - Marta	19:00 - 20:00	PILATES adulti - Alessandra	19:00 - 20:00	MOVE YOUR SPIRIT (YOGA) adulti - Martina	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00	CERCIO AEREO ADULTI BASE - Denise	
	20:30 - 22:00	MODERN adulti - Marta	20:00 - 21:00	DANZA IRLANDESE BASE adulti	20:00 - 21:00	DANZA DEL VENTRE base - Simona	20:00 - 21:00	LABORATORIO COUNTRY (1 volta al mese) - Saverio	20:00 - 21:00		20:00 - 21:00	CERCIO AEREO ADULTI INTERM/AVANZ -Denise	
	Orario	SALA 1 Attività	Orario	SALA 2 Attività	Orario	SALA 3 Attività	Orario	SALA 4 Attività	Orario	SALA 5 Attività	Orario	SALA 6 Attività	
VENERDI'	17:00 - 18.00	CLASSICO BASE dai 5 ai 6 anni - Camilla	17:00 - 18.00	GINNASTICA ACROBATICA MEDIE - Stefania	17:00 - 18.00	HIP HOP SUPERIORI - Simone	17:00 - 18.00		17:00 - 18.00		17:00 - 18.00	DANZA AEREA 2 C dai 10 ai 15 anni - Denise	VENERDI'
	18:00 - 19:00	CLASSICO ELEMENTARE dai 7 agli 8 anni - Camilla	18:00 - 19:00	HIP HOP AVANZATO dai 15 anni - Denise	18:00 - 19:00	HIP HOP MEDIE - Simone	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00		18:00 - 19:00	DANZA AEREA BASE T dai 6 ai 10 anni - Giulia	
	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00	DANZA AEREA 3 C dai 15 anni - Denise	
					20:30 - 23:00	MEDITAZIONE adulti					20:30 - 23:00	DANZE OTTOCENTESCHE	