

TEMPIO DELLA DANZA A.S.D   TEL. 393 4303315   VIA FLEMING 2, NOVARA														
ORARIO ACCADEMICO 2025-2026														
	Orario	SALA 1 Attività	Orario	SALA 2 Attività	Orario	SALA 3 Attività	Orario	SALA 4 Attività	Orario	SALA 5 Attività	Orario	SALA 6 Attività		
LUNEDÌ	17:00 - 18:00	CLASSICO INTERMEDIO da 8 a 11 anni- Giuliano	17:00 - 18:00	GINNASTICA ACROBATICA ELEMENTARE dai 6 ai 10 anni- Stefania	17:00 - 18:00	PROPEDEUTICA ALLA DANZA dai 3 ai 4 anni - Martina	17:00 - 18:00	HIP HOP AVANZATO dai 15 anni - Denise	17:00 - 18:00	POLE DANCE BASE adulti - Franco	17:00 - 18:00	DANZA AEREA 1 T dai 10 ai 15 anni - Denise	LUNEDÌ	
	18:00 - 19:30	CLASSICO MEDIE/SUPERIORI - Giuliano	18:00 - 19:00	DANCE OVER 40 adulti - Stefania	18:00 - 19:00	HEELS superiori- Martina	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00		DANZA AEREA BASE dai 6 ai 10 anni - Giulia			
	19:30 - 20:30	CONTEMPORANEO SUPERIORI - Giuliano	19:00 - 20:00	SALSA E BACHATA 1 adulti - Sonia e Luciano	19:00 - 20:00	HEELS adulti - Martina	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		TESSUTI AEREI INTERMEDIO ADULTI - Denise			
			20:15 - 21:45		20:00 - 21:30	DANZA DEL VENTRE AVANZATO adulti - Simona	20:00 - 21:00		20:00 - 21:00		POTENZIAMENTO AEREA ADULTI - Denise			
	Orario	SALA 1 Attività	Orario	SALA 2 Attività	Orario	SALA 3 Attività	Orario	SALA 4 Attività	Orario	SALA 5 Attività	Orario	SALA 6 Attività		
MARTEDÌ	13.00 - 14.00												MARTEDÌ	
	17:00 - 18.00	GINNASTICA ACROBATICA MEDIE - Stefania	17:00 - 18.00	HIP HOP MEDIE Simone	17:00 - 18.30	HIP HOP BASE dai 4 ai 5 anni - Martina	17:00 - 18.00	HIP HOP SUPERIORI - Simone	17:00 - 18:00		17:00 - 18.00	DANZA AEREA INTERMEDIO T dai 6 ai 10 anni - Denise		
	18.30 - 19.30	TOTAL BODY adulti - Stefania	18:00 - 19:00	CONTEMPORANEO INTERMEDIO Giuliano	18:00 - 19:00	HIP HOP INTERMEDIO dai 6 ai 10 anni - Martina	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00		18:00 - 19:00	DANZA AEREA 3 T dai 15 anni - Denise		
	18.30 - 19.30	TOTAL BODY adulti - Stefania	19:00 - 20:00		19:30 - 20:15	DANZAxTE adulti - Stefania	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00	TESSUTI AEREI BASE ADULTI - Denise		
	19:30 - 21:00	MODERN dai 14 anni - Marta	20:00 - 21:00	MUSICAL ADULTI - Asia	20.15 - 21.45	SALSA E BACHATA 3 adulti - Sonia e Luciano	19:45 - 20:30		20:00 - 21:00		20:00 - 21:00	TESSUTI AEREI ADULTI AVANZATO - Denise		
	21.15 - 22.45		21:00 - 22:00	MUSICAL ADULTI - Asia			21:00 - 22:00		21:00 - 22:00		21:00 - 22:00	TANGO ARGENTINO BASE adulti- Loredana		
												21:15 - 23:00	TECNICA + TANGO ARGENTINO AVANZATO adulti- Loredana	
	Orario	SALA 1 Attività	Orario	SALA 2 Attività	Orario	SALA 3 Attività	Orario	SALA 4 Attività	Orario	SALA 5 Attività	Orario	SALA 6 Attività		
MERCOLEDÌ	17:00 - 18.00	CLASSICO BASE dai 5 ai 6 anni - Camilla	17:00 - 18.00	GINNASTICA ACROBATICA ELEMENTARE dai 6 ai 10 anni- Stefania	17:00 - 18.00	MUSICAL ELEMENTARE da 8 ai 10 anni - Assia e Giulia	17:00 - 18.00	MUSICAL MEDIE da 11 anni - Assia e Giulia	17:00 - 18.00		17:00 - 18.00	DANZA AEREA 1 C + DANZA AEREA 2 T dai 10 ai 15 anni - Denise e Giulia	MERCOLEDÌ	
	18:00 - 19:00	CLASSICO ELEMENTARE dai 7 agli 8 anni - Camilla	18:00 - 19:00	DANZA&INFORMA adulti - Stefania	18:00 - 19:00	MUSICAL ELEMENTARE da 8 ai 10 anni - Assia e Giulia	18:00 - 19:00	MUSICAL MEDIE da 11 anni - Assia e Giulia	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00	DANZA AEREA 4 T dai 15 anni - Denise		
	19:00 - 20:00	CLASSICO SUPERIORI dai 15 anni - Camilla	19:00 - 20:00	INDIVIDUALI SONIA	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00	INDIVIDUALI CANTO	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00	LABORATORIO AEREA - Denise		
	20:00 - 21.00		20:00 - 21:00	COUNTRY INTERMEDIO adulti - Saverio	20:00 - 21:00	COUNTRY BASE adulti - Saverio	20:00 - 21:00	MUSICAL ADULTI - Assia	20:00 - 21:00		20:15 - 21:45	SALSA E BACHATA 2 adulti - Sonia e Luciano		
	21.00 - 22.00	RECITAZIONE ADULTI - Giulia	21:00 - 22:00	COUNTRY AVANZATO adulti - Saverio	21:00 - 22:00		21:00 - 22:00		21:00 - 22:00		21:00 - 22:00	21:50 - 22:50		RUEDA BASE adulti - Sonia e Luciano
	Orario	SALA 1 Attività	Orario	SALA 2 Attività	Orario	SALA 3 Attività	Orario	SALA 4 Attività	Orario	SALA 5 Attività	Orario	SALA 6 Attività		
GIOVEDÌ	11.00 - 12.00				11:00 - 12:00	GINNASTICA DOLCE adulti - Alessandra		TOTAL BODY adulti - Stefania				DANZA AEREA INTERMEDIO C dai 6 ai 10 anni - Denise	GIOVEDÌ	
	12.00 - 13.00						12:45-13:45							
	17:00 - 18.00	CLASSICO INTERMEDIO da 8 a 11 anni- Giuliano	17:00 - 18.00	MODERNO BASE dai 5 anni - Alessandra	17:00 - 18.00	PROPEDEUTICA ALLA DANZA dai 3 ai 4 anni - Martina	17:00 - 18.00		17:00 - 18.00		17:00 - 18.00			
	18:00 - 19:00	PUNTE - Alessandra	18:00 - 19:00	CONTEMPORANEO INTERMEDIO - Giuliano	18:00 - 19:00	HIP HOP INTERMEDIO dai 6 ai 10 anni - Martina	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00		18:00 - 19:00			
	19:00 - 20:30	MODERN dai 14 anni - Marta	19:00 - 20:00	PILATES adulti - Alessandra	19:00 - 20:00	MOVE YOUR SPIRIT (YOGA) adulti - Martina	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00			
	20:30 - 22:00	MODERN adulti - Marta	20:00 - 21:00	DANZA IRLANDESE BASE adulti	20:00 - 21:00	DANZA DEL VENTRE base - Simona	20:00 - 21:00		LABORATORIO COUNTRY (1 volta al mese) - Saverio		20:00 - 21:00			20:00 - 21:00
				21:00 - 22:00	BURLESQUE adulti - Roberta	21:00 - 22:00		21:00 - 22:00		21:00 - 22:00	CERCHIO AEREO ADULTI INTERM./AVANZ -Denise			
	Orario	SALA 1 Attività	Orario	SALA 2 Attività	Orario	SALA 3 Attività	Orario	SALA 4 Attività	Orario	SALA 5 Attività	Orario	SALA 6 Attività		
VENERDÌ	17:00 - 18.00	CLASSICO BASE dai 5 ai 6 anni - Camilla	17:00 - 18.00	GINNASTICA ACROBATICA MEDIE - Stefania	17:00 - 18.00	HIP HOP SUPERIORI - Simone	17:00 - 18.00		17:00 - 18.00		17:00 - 18.00	DANZA AEREA 2 C dai 10 ai 15 anni - Denise	VENERDÌ	
	18:00 - 19:00	CLASSICO ELEMENTARE dai 7 agli 8 anni - Camilla	18:00 - 19:00	HIP HOP AVANZATO dai 15 anni - Denise	18:00 - 19:00	HIP HOP MEDIE - Simone	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00		18:00 - 19:00	DANZA AEREA BASE T dai 6 ai 10 anni - Giulia		
	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00	DANZA AEREA 3 C dai 15 anni - Denise		
					20:30 - 23:00	MEDITAZIONE adulti					20:30 - 23:00	DANZE OTTOCENTESCHE		