

TEMPIO DELLA DANZA A.S.D TEL. 393 4303315 VIA FLEMING 2, NOVARA

ORARIO ACCADEMICO 2023-2024

	Orario	SALA 1 Attività	Orario	SALA 2 Attività	Orario	SALA 3 Attività	Orario	SALA 4 Attività	Orario	SALA 5 Attività	Orario	SALA 6 Attività
LUNEDI'	11.00 - 12.00	GINNASTICA DOLCE adulti - Alessandra										
	17.00 - 18.00	GINNASTICA ACROBATICA ELEMENTARE dai 6 ai 10 anni- Stefania	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	PROPEDEUTICA ALLA DANZA dai 3 ai 4 anni - Alessandra	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	DANZA AEREA BASE NUOVO dai 6 ai 10 anni - Denise
	18.00 - 19.00	CONTEMPORANEO INTERMEDIO/AVANZATO dagli 8 anni - Giuliano	18.00 - 19.00	DANCE OVER 40 adulti - Stefania	18.00 - 19.00	CLASSICO INTERMEDIO dai 8 agli 10 anni - Alessandra	18.30 - 19.30	POLE DANCE BASE adulti - Franco	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00	DANZA AEREA 3 dai 10 ai 15 anni - Denise
	19.00 - 20.00	PILATES adulti - Alessandra	19.00 - 20.00		19.00 - 20.00	PUNTE II' CORSO E REPERTORIO dagli 11 anni- Giuliano	19.30 - 20.30	POLE DANCE BASE adulti - Franco	19.00 - 20.00		19.00 - 20.00	TESSUTI AEREI PRINCIPIANTI ADULTI -Denise
	20.00 - 21.30	DANZA DEL VENTRE AVANZATO adulti -Simona	20.00 - 21.30		20.00 - 21.00	KIZOMBA 3 adulti - Sonia e Luciano	20.00 - 21.00		20.15 - 21.15		20.00 - 21.00	TESSUTI AEREI INTERMEDIO ADULTI -Denise
					21.00 - 22.30	SALSA E BACHATA 3 adulti - Sonia e Luciano	21.00 - 22.00					
MARTEDI'	13.00 - 14.00	DANZA&INFORMA - Stefania										
	17.00 - 18.00	MODERNO CLASSICO ELEMENTARE dai 7 agli 8 anni- Giuliano	17.00 - 18.00	GINNASTICA ACROBATICA MEDIE dai 10 ai 15 anni - Stefania	17.00 - 18.00	MODERNO BASE dai 5 ai 6 anni - Martina	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	RECITAZIONE SUPERIORI dai 14 anni - Fabio	17.00 - 18.00	DANZA AEREA BASE dai 6 ai 10 anni - Denise
	18.00 - 19.00	HIP HOP BASE dai 4 ai 6 anni	18.00 - 19.00	HIP HOP BASE INTERMEDIO dai 6 ai 10 anni - Martina	18.30 - 19.30		18.00 - 19.00		18.00 - 19.00	RECITAZIONE SUPERIORI dai 14 anni - Fabio	18.00 - 19.00	DANZA AEREA 4 dai 10 ai 15 anni - Denise
	19.00 - 20.30	MODERN dai 14 anni - Marta	19.00 - 20.00		18.30 - 19.30	TOTAL BODY adulti - Stefania	19.00 - 20.00	POLE DANCE adulti - Elisa	19.00 - 20.00		19.00 - 20.00	DANZA AEREA 1 dai 10 ai 15 anni - Denise
	20.30 - 21.30		20.00 - 22.00	MUSICAL ADULTI - Asia	20.00 - 21.30	SENSUAL DANCE FIT adulti	20.00 - 21.00	POLE DANCE adulti - Elisa	20.00 - 21.00		20.30 - 21.30	TANGO ARGENTINO - Loredana
	21.15 - 22.45	SALSA E BACHATA 1 - Sonia e Luciano					21.00 - 22.00	POLE DANCE adulti - Elisa	21.00 - 22.00		21.30 - 22.00	TECNICA TANGO ARGENTINO - Loredana
											22.00 - 23.00	TANGO ARGENTINO AVANZATO -Loredana
MERCOLEDI'	17.00 - 18.00	CLASSICO AVANZATO dagli 11 ai 15 anni - Giuliano	17.00 - 18.00	GINNASTICA ACROBATICA ELEMENTARE dai 6 ai 10 anni- Stefania	17.00 - 18.00	MUSICAL dai 6 ai 10 anni - Glutia e Assia	17.00 - 18.00		16.00 - 17.00	CANTO - Assia	17.00 - 18.00	DANZA AEREA 2 dai 10 ai 15 anni - Denise
	18.00 - 19.00	CONTEMPORANEO AVANZATO/SUPERIORI dagli 11 anni -Giuliano	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00	MUSICAL dai 6 ai 10 anni - Glutia e Assia	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00	CANTO - Assia	18.00 - 19.00	HIP HOP AVANZATO dai 10 ai 15 anni - Denise
	19.00 - 20.30	CLASSICO E PUNTE SUPERIORI dai 15 anni - Giuliano	19.00 - 20.00	DANZA&INFORMA adulti - Stefania	19.00 - 20.00		19.00 - 20.00		19.00 - 20.00		19.00 - 20.00	DANZA AEREA 4 dai 10 ai 15 anni - Denise
	20.30 - 21.00		20.00 - 21.00	COUNTRY INTERMEDIO adulti - Saverio	20.00 - 21.00	COUNTRY BASE adulti - Mara	20.00 - 21.00		20.00 - 21.00		20.00 - 21.00	TESSUTI AEREI AVANZATO ADULTI -Denise
	21.00 - 22.00	BURLESQUE adulti - Roberta	21.00 - 22.30	SALSA BACHATA 3 adulti - Sonia e Luciano	21.00 - 22.00	COUNTRY AVANZATO adulti - Saverio					21.30 - 23.00	
GIOVEDI'	11.00 - 12.00	GINNASTICA DOLCE adulti - Alessandra			11.30 - 12.30	TOTAL BODY adulti - Stefania						
	12.00 - 13.00	PILATES adulti - Alessandra										
	17.00 - 18.00	CLASSICO ELEMENTARE dai 7 agli 8 anni - Alessandra	17.00 - 18.00	MODERNO ELEMENTARE dai 7 agli 8 anni- Giuliano	17.00 - 18.00	HIP HOP SUPERIORI dai 14 anni- Martina	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	DANZA AEREA BASE dai 6 ai 10 anni - Denise
	18.00 - 19.00	CLASSICO INTERMEDIO dai 8 agli 10 anni - Alessandra	18.00 - 19.00	HIP HOP BASE INTERMEDIO dai 6 ai 10 anni - Martina	18.00 - 19.00	CLASSICO AVANZATO dagli 11 ai 14 anni- Giuliano	18.30 - 19.30	POLE DANCE adulti - Elisa	18.00 - 19.00	HIP HOP BASE dai 4 ai 6 anni	18.00 - 19.00	DANZA AEREA 1 dai 10 ai 15 anni - Denise
	19.00 - 20.30	MODERN dai 14 anni - Marta	19.00 - 20.00		19.00 - 20.00	MOVE YOUR SPIRIT (YOGA) adulti - Martina	19.30 - 20.30	POLE DANCE adulti - Elisa	19.00 - 20.00		19.00 - 20.00	CERCHIO AEREO ADULTI PRINCIPIANTE - Denise
	20.30 - 22.00	MODERN ADULTI - Marta	20.00 - 21.00	DANZA IRLANDESE BASE adulti	20.00 - 21.30	SALSA E BACHATA 1 adulti - Sonia e Luciano	20.30 - 21.30	POLE DANCE adulti - Elisa	20.30 - 21.30	PRIVATA LISCIO adulti	20.00 - 21.00	CERCHIO AEREO ADULTI INTERMEDIO - Denise
											21.00 - 22.00	BALLO LISCIO adulti - Marco
VENERDI'	13.00 - 14.00	TOTAL BODY adulti - Stefania										
	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	PROPEDEUTICA dai 3 ai 4 anni - Camilla	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	DANZA AEREA 2 dai 10 ai 15 anni - Denise
	18.00 - 19.00	HIP HOP AVANZATO dai 10 ai 15 anni - Denise	18.00 - 19.00	HIP HOP COREOGRAFICO dai 12 anni - Elsa	18.00 - 19.00	CLASSICO BASE dai 5 ai 6 anni - Camilla	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00		18.00 - 19.00	DANZA AEREA BASE NUOVO dai 6 ai 10 anni - Denise
	19.00 - 20.00		19.00 - 20.00	HIP HOP COREOGRAFICO dai 12 anni - Elsa	19.00 - 20.00		19.00 - 20.00		19.00 - 20.00		19.00 - 20.00	DANZA AEREA 3 dai 10 ai 15 anni - Denise
					20.30 - 23.00	MEDITAZIONE adulti					20.00 - 21.00	